

VÄKIVALTAAN KOKENEEN LAPSEN JA NUOREN TURVASUUNNITELMA

Kun kotona on tappelua ja väkivaltaa, sinusta voi tuntua pahalta ja sinua alkaa ehkä pelottaa. Niitä tilanteita varten voit miettiä oheisia kysymyksiä ja kirjata vastauksia itsellesi ylös.

- Mitä voit silloin tehdä, että olosi tuntuisi paremmalta?
- Mikä paikka kotona tuntuu turvalliselta?
- Kenelle voit soittaa? Mikä hänen puhelinnumerossa on?
- Onko sinulla sellainen naapuri tai ystävä, jonka luokse voit mennä? Kuka?

Tärkeitä puhelinnumeroita:

- Yleinen hätänumero 112
- Poliisi 112
- Lasten ja nuorten puhelin 116 111 (MLL), ma-pe 14-20, la-su 17-20

Voit hakea apua tilanteeseesi ja [ottaa yhteyttä johonkin apua tarjoavaan tahoon](#) jo tänään.

Toisella sivulla on yhteystietoja lasten ja nuorten palveluihin.

Jotain ihmistä pahoinpidellään juuri nyt: soita hätänumeroon 112

Kotona on turvatonta:

- soita sinua lähimpänä olevaan **turvakotiin Villa Familia gsm 050 468 5736** (avoinna ympäri vuorokauden)
- soita lasten, nuorten ja perheiden **palveluohjaajalle** arkisin **gsm 044-369 1200**
- lähetä viesti palveluohjaajalle sähköisesti [Pyydä apua!-napin](#) kautta (oranssi painike palveluohjauksen sivulla)

Kotona on ollut turvatonta: kerro tästä luotettavalle aikuiselle

Tilanne kotona huolestuttaa: juttele ja hae apua nimettömänä

Palveluita lapsille ja nuorille

Kattava lista kaikista auttavista palveluista (mukaan lukien mm. koulun henkilökunta ja kunnan sosiaalityöntekijät) löytyy Mannerheimin Lastensuojeluliiton [Nuortennetti -palvelusta](#).

[Lasten ja nuorten puhelin](#)

MLL:n Lasten ja nuorten puhelin päivystää numerossa 116 111. Voit soittaa lasten ja nuorten puhelimeen: ma–pe klo 14–20 ja la–su klo 17–20. Puhelu on sinulle täysin ilmainen eikä näy sinun puhelinlaskussasi. Puheluita ei myöskään nauhoiteta.

[Sekasin -chat](#)

Chatissä voit keskustella mistä tahansa mieltäsi askarruttavasta kysymyksistä tai aiheista nimettömänä ja luottamuksellisesti. Chatissa päivystävät mielenterveyden ammattilaiset sekä koulutetut vapaaehtoiset. Sekasin-chat on auki vuoden jokaisena päivänä, maanantaista perjantaihin klo 7-24 sekä lauantaisin ja sunnuntaisin 15-24.

[Omat rajani](#) (Naisten Linja Suomessa ry)

Tietoa tytöille muun muassa väkivallasta, seksuaalisesta häirinnästä, seurustelusta ja seksistä.

[Riku Nuoret](#) (Rikosuhripäivystys)

Rikosuhripäivystyksen nuorille suunnatut sivut. Tietoa muun muassa siitä, mikä on rikos ja kuinka tehdä rikosilmoitus. RIKUchat on auki arkisin klo 9:00 – 15:00 ja lisäksi maanantai-iltaisin klo 17:00 – 19:00.

[Keijunvarjo.fi](#)

Keijun varjo -hanke on tarkoitettu 15–28-vuotiaille tytöille ja nuorille naisille, jotka tarvitsevat tukea tunteiden, itsehillinnän ja väkivallan kysymysten kanssa. Hanke toteutetaan yhteistyössä Maria Akatemian ja Helsingin, Espoon ja Tampereen Tyttöjen Talojen kanssa. Nuorille on tarjolla chat-keskusteluja, ryhmiä ja tietoa.

[Varjomaailma](#) (A-Klinikkasäätiö)

Sivusto lapsille ja nuorille, jotka ovat huolissaan läheisten aikuisten päihteidenkäytöstä. Tietoa paikoista, joihin voi ottaa yhteyttä, kun vanhemman juominen huolestuttaa.

[Nuorten exit](#)

Nuorten Exit tarjoaa tietoa ja tukea 13–29 -vuotiaille seksuaalisen kaltoinkohtelun ja vastikkeellisen seksin tilanteisiin.